

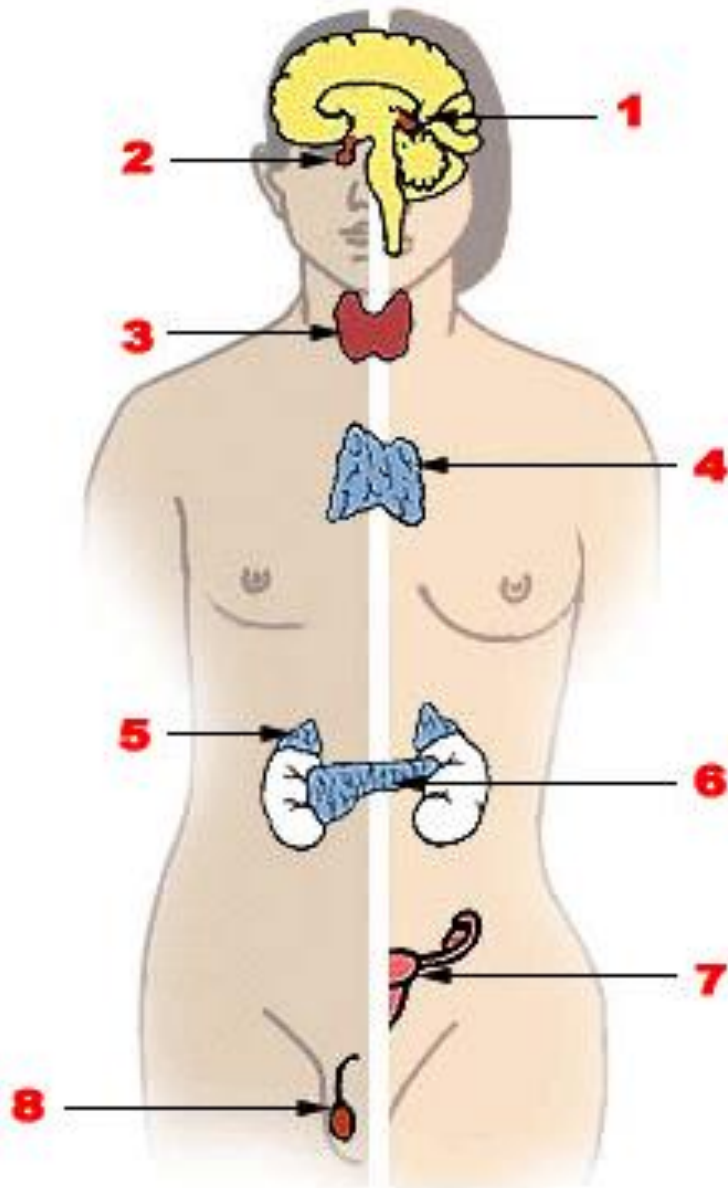
# Układ wewnątrzwydzielniczy

## WYWIAD

**Klinika Medycyny Transplantacyjnej, Nefrologii i Chorób Wewnętrznych**

**WUM**

**lek. Olga Rostkowska**



1. Szyszynka
2. Przysadka mózgowia
3. Tarczyca
4. Grasica
5. Nadnercza
6. Trzustka
7. Jajniki
8. Jądra

# Początek wywiadu – ogólnie / zawsze

## **Przebyte choroby**

*(Na co Pan chorował lub choruje nadal? Czy była Pani wcześniej w szpitalu? Jakie zabiegi wykonywano? Czy stosowana była radioterapia, czyli napromienianie szyi? Czy były wykonywane badania?)*

## **Przyjmowane leki**

*(Jakie leki Pan przyjmuje? Czy mogłabym zobaczyć opakowania? Czy przyjmował Pan inne leki, których teraz tutaj nie ma?)*

## **Wywiad rodzinny**

*(Czy ktoś u Pani w rodzinie miał problemy z tarczycą? Czy ktoś ma cukrzycę? Ktoś leczył się na nadciśnienie? Czy ma Pan rodzeństwo – jaki jest ich stan zdrowia?)*

# TARCZYCA

**Jaka jest funkcja tarczycy?**

# TARCZYCA

Hormonami tarczycy są:

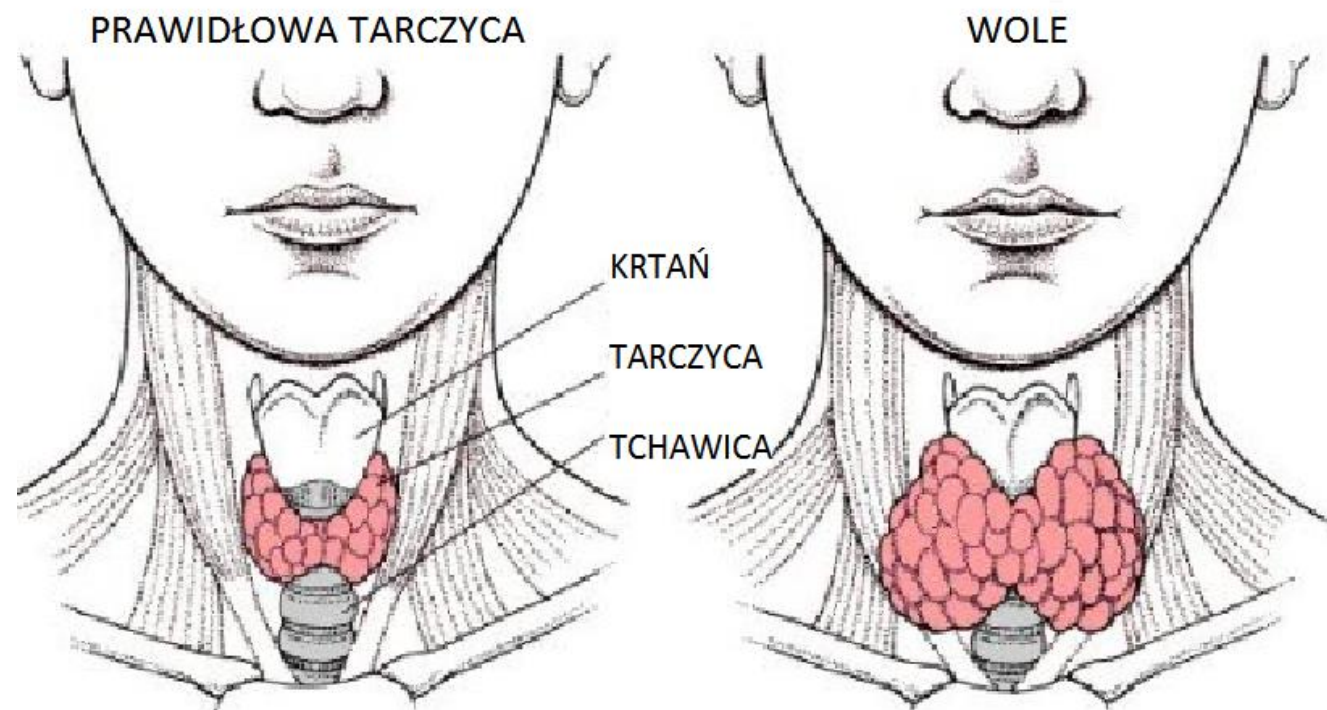
- **tyroksyna (T4) i trójodotyronina (T3)** – wpływają na przemianę materii, obniżają poziom cholesterolu
  - **kalcytonina** – zwiększa powrót wapnia do kości, obniżanie poziomu wapnia we krwi
- 
- Zbyt duże wydzielanie tyroksyny prowadzi do **nadczynności tarczycy** – choroba ..... Nadczynność tarczycy może objawiać się powiększeniem tarczycy (wole), przyspieszoną pracą serca, nadpobudliwością, wytrzeszczem gałek ocznych.
  - Niedobór tyroksyny powoduje **niedoczynność tarczycy** (najczęściej .....). Objawia się sennością, przytępieniem umysłowym, spowolnieniem.

# TARCZYCA

Hormonami tarczycy są:

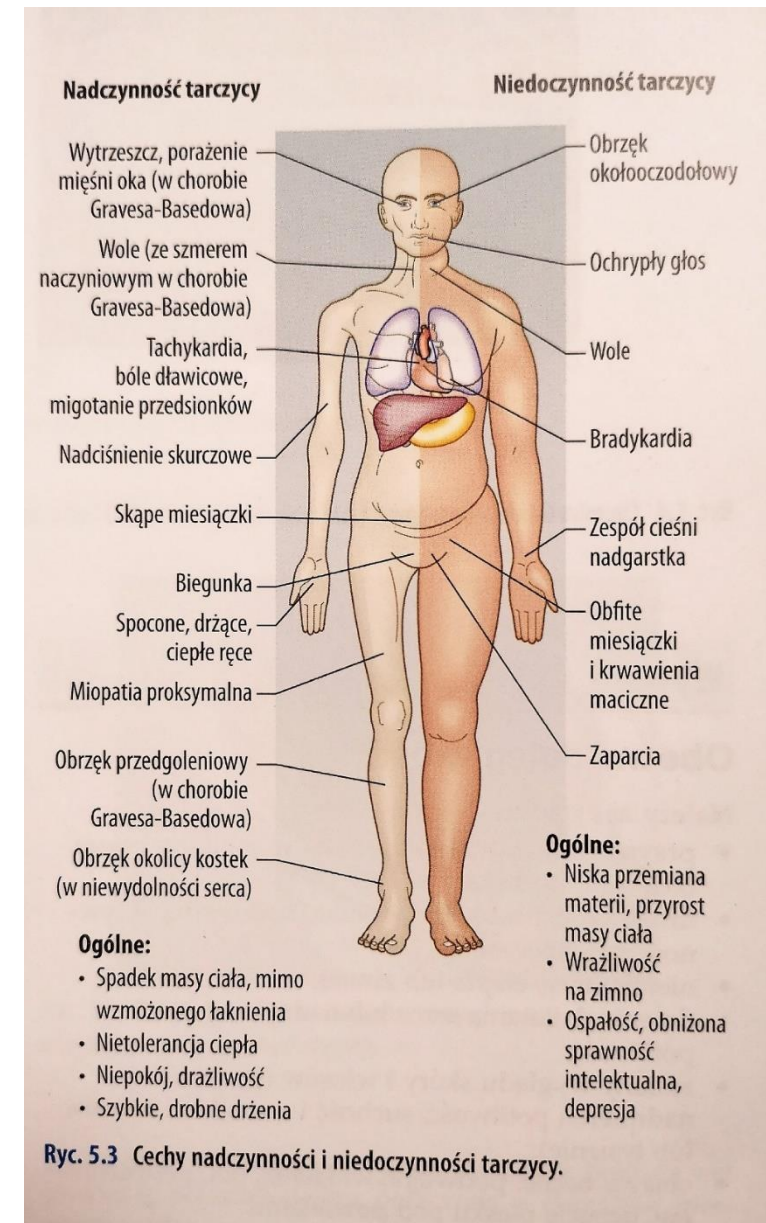
- **tyroksyna i trójdotyronina** – wpływają na przemianę materii, obniżają poziom cholesterolu
  - **kalcytonina** – zwiększa powrót wapnia do kości, obniżanie poziomu wapnia we krwi
- 
- Zbyt duże wydzielanie tyroksyny prowadzi do **nadczynności tarczycy** – choroba **Gravesa – Basedowa**. Nadczynność tarczycy objawia się powiększeniem tarczycy (wole), przyspieszoną pracą serca, nadpobudliwością, orbitopatią tarczycową.
  - Niedobór tyroksyny powoduje **niedoczynność tarczycy** (najczęściej **choroba Hashimoto**). Objawia się sennością, przytępieniem umysłowym, spowolnieniem.

# TARCZYCA



# Wywiad: TARCZYCA

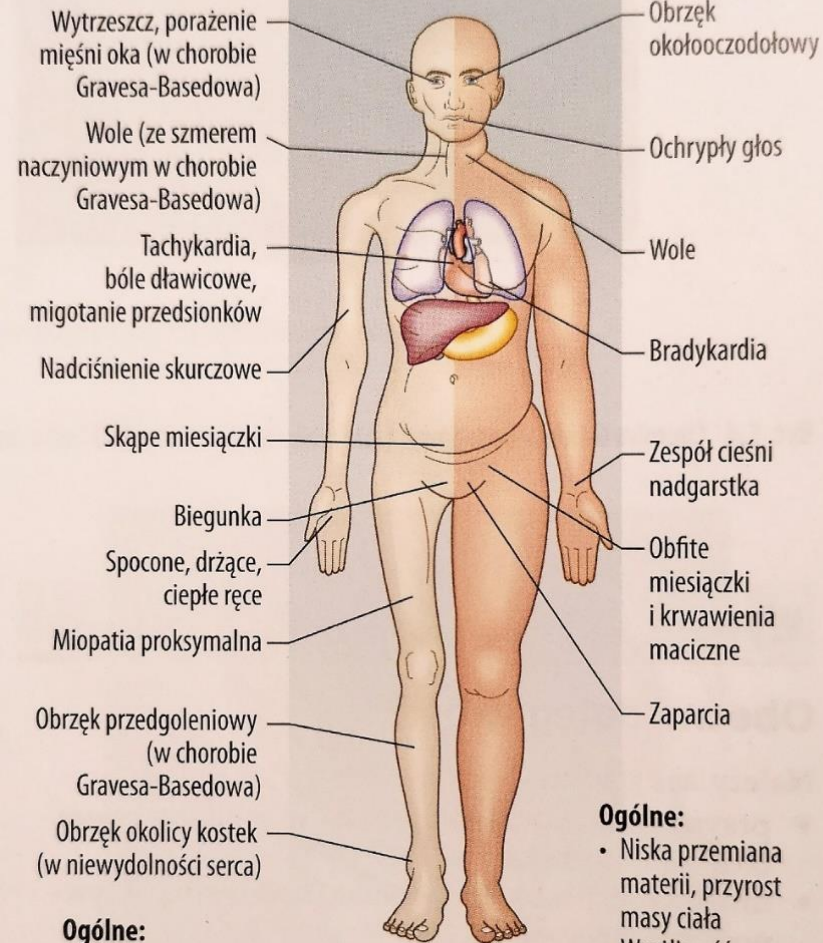
- Masa ciała i jej zmiany
- Wypróżnienia  
(Czy miewa Pani zaparcia lub biegunki?)
- Sen, kondycja psycho-fizyczna, tolerancja wysiłku
- Tolerancja ciepła / zimna  
(Czy łatwo Pani marznie?)
- Potliwość
- Praca serca  
(Czy zdarzają się kołatania serca – czy czuje Pan, jak serce czasem nierówno bije?)
- Zmiana wyglądu skóry i włosów
- Zaburzenia pamięci
- Wzrok, dolegliwości oczne  
(Czy czuje Pani pod powiekami piasek?)





### Nadczynność tarczycy

### Niedoczynność tarczycy



#### Ogólne:

- Spadek masy ciała, mimo wzmożonego łaknienia
- Nietolerancja ciepła
- Niepokój, drażliwość
- Szybkie, drobne drżenia

#### Ogólne:

- Niska przemiana materii, przyrost masy ciała
- Wrażliwość na zimno
- Ospalność, obniżona sprawność intelektualna, depresja

Ryc. 5.3 Cechy nadczynności i niedoczynności tarczycy.

Źródło: „Badanie kliniczne” – G. Douglas, F. Nicol, C. Robertson

# Wywiad:

## wole tarczycy - powiększenie gruczołu tarczowego

- ✓ Uczucie ucisku w szyi
- ✓ Utrudnienie oddychania
- ✓ Dyskomfort w okolicy szyi (ciasny kołnierzyk)
- ✓ Dysfagia
- ✓ Kaszel – modelowanie tchawicy



# Badanie i wywiad: TARCZYCA - **nadczynność**

- ✓ **Wzrost przemiany materii i zwiększenie produkcji energii:** zmniejszenie masy ciała, zwiększone łaknie, nietolerancja ciepła, nadmierna potliwość
- ✓ **Pobudzenie układu nerwowego:** chwiejność emocjonalna, płaczliwość, bezsenność, niepokój psychoruchowy, trudności w skupieniu uwagi (utrudniają pracę i naukę)
- ✓ **Wpływ na układ krążenia:** przyspieszenie czynności serca, wysoka amplituda ciśnienia (niskie rozkurczowe), migotanie przedsionków (**10%/10%**), niewydolność krążenia, brak rezerwy wysiłkowej,
- ✓ **Skóra:** uczucie ciepła, wzmożona potliwość i rumienienie się
- ✓ **Włosy:** łatwe wypadanie, miękkie, cienkie
- ✓ **Mięśnie:** osłabienie i męczliwość, czasem ciężka miopatia
- ✓ **Układ oddechowy:** duszność wysiłkowa
- ✓ **Układ pokarmowy:** częste stolce, charakterystyczna biegunka (przyspieszone opróżnianie żołądka, szybki pasaż jelitowy), zwiększenie apetytu najczęściej połączone ze zmniejszeniem masy ciała (nasilony katabolizm).
- ✓ **Zaburzenia funkcji seksualnych:** zmniejszenie libido, zaburzenia miesiączkowania u kobiet i zaburzenia potencji u mężczyzn

# Badanie i wywiad: TARCZYCA - niedoczynność

- ✓ **Skóra**: sucha, zimna, blada, żółtawa, nadmierne rogowacenie naskórka – objaw brudnych łokci)
- ✓ **Obrzęk podskórny** – tzw. śluzowaty, pogrubienie rysów twarzy, obrzęk powiek, dłoni
- ✓ **Włosy**: suche, łamliwe, przerzedzenie owłosienia, wypadanie brwi
- ✓ **Układ sercowo – naczyniowy**: zwolnienie czynności serca, wzrost ciśnienia rozkurczowego, duże serce.
- ✓ **Układ oddechowy**: ochrypły matowy głos (pogrubienie strun głosowych i powiększenie języka), spłylenie i zmniejszenie częstości oddechów, duszność spoczynkowa, objawy niewydolności oddechowej.
- ✓ **Układ pokarmowy**: przewlekłe zaparcie (zwolnienie perystaltyki jelit), wodobrzusze i płyn w jamach ciała,
- ✓ **Układ nerwowo – mięśniowy**: osłabienie siły mięśniowej niekiedy z cechami rzekomego przerostu mięśni, osłabienie odruchów, spowolnienie mowy
- ✓ **Nerki**: zmniejszone wydalanie wody - obrzęki

# PRZYTARCZYCE

**Jaka jest funkcja przytarczyc?**

# PRZYTARCZYCE

**Gruczoły przytarczyczne** produkują **parathormon (PTH)** regulujący gospodarkę wapniową organizmu.

Niedoczynność → spadek PTH → spadek Ca we krwi  
→ **tężyczka (drgawki, objaw Trousseau)**

Nadczynność → nadmiar PTH → wzrost Ca we krwi  
→ **odwapnienia kości, osłabienia mięśni, zaburzeń układu pokarmowego i moczowego**

# Wywiad: PRZYTARCZYCE

- Oddawanie moczu (**kamica**)
- Złamania kości
- Bóle brzucha, wypróżnienia
- Nudności wymioty
- Kurcze mięśni
- Uczucie splątania, objawy psychotyczne

TRZUSTKA

**Jaka jest hormonalna funkcja trzustki?**



# Wywiad: TRZUSTKA

Czego to są objawy? →



Skóra złana zimnym potem



Nadmierny „wilczy głód”



Ostabienie



Tachykardia - kołatanie serca



Drżenie ciała, głównie rąk



Zaburzenia widzenia  
- podwójne widzenie



Niepokój, lęk



Nudności, ból brzucha



nietypowe, zmienne zachowanie



utrata przytomności, ostatecznie śpiączka



Ból głowy



Senność, splątanie



Trudności w mówieniu



Zaburzenia koordynacji,  
pamięci

# Wywiad: TRZUSTKA

## HIPOglikemia

Czego to są objawy? →



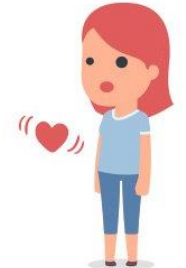
Skóra złana zimnym potem



Nadmierny „wilczy głód”



Ostabienie



Tachykardia - kołatanie serca



Drżenie ciała, głównie rąk



Zaburzenia widzenia  
- podwójne widzenie



Niepokój, lęk



Nudności, ból brzucha



nietypowe, zmienne zachowanie



utrata przytomności, ostatecznie śpiączka hipoglikemiczna



Ból głowy



Senność, splątanie



Trudności w mówieniu



Zaburzenia koordynacji,  
pamięci

# Wywiad: TRZUSTKA



Częste oddawanie moczu



Wzmoczone pragnienie



Wzmoczony apetyt

A te objawy? 



Zmęczenie



Utrata masy ciała



Rozmazany obraz



Mdłości



Wolne gojenie się ran



Mrowienie

# Wywiad: TRZUSTKA

**HIPERglikemia**

A te objawy?



Częste oddawanie moczu



Wzmoczone pragnienie



Wzmoczony apetyt



Zmęczenie



Utrata masy ciała



Rozmazany obraz



Mdłości

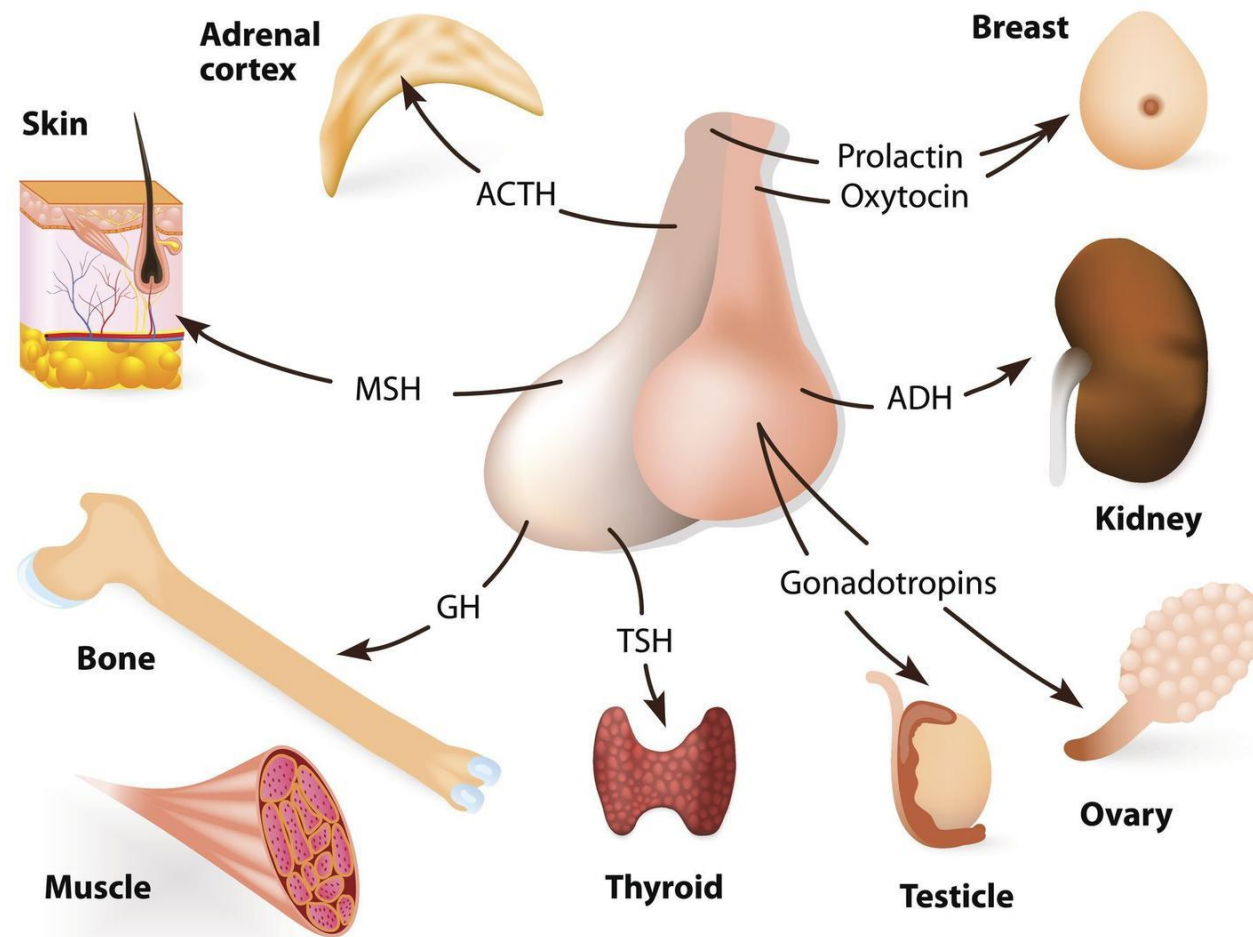


Wolne gojenie się ran



Mrowienie

# PRZYSADKA



# PRZYSADKA – hormon wzrostu

**Somatotropina** – hormon wzrostu. Wpływa na wzrost kości długich, transport aminokwasów, metabolizm. Jej nadmiar jest najczęściej (98% przypadków) powodowany przez gruczolaka przysadki.

Niedobór tego hormonu u dzieci powoduje **karłowatość**, a nadmiar **gigantyzm**.

Nadmiar hormonu u dorosłych wywołuje **akromegalię** – przerost i zniekształcenie kości długich.



# Akromegalia



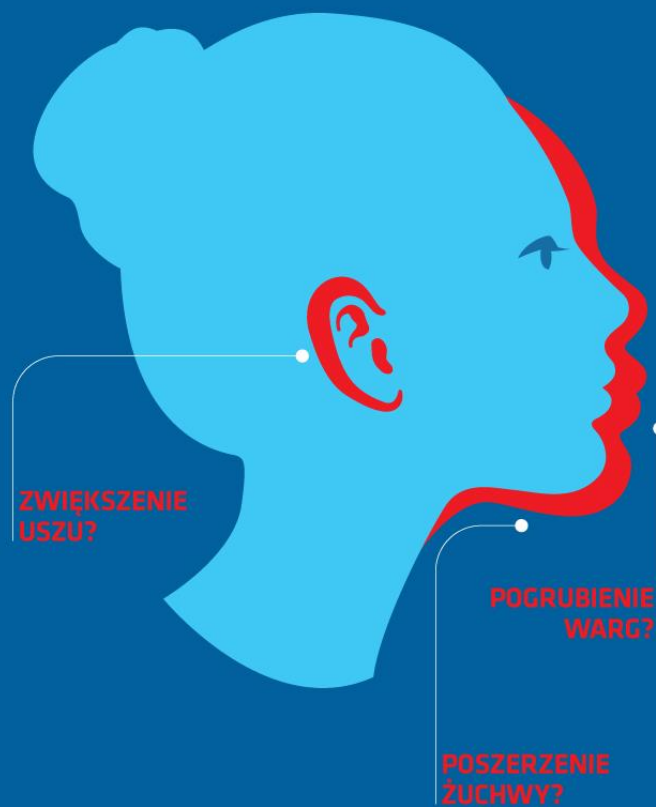
# Wywiad: PRZYSADKA – hormon wzrostu

- Bóle głowy
- Zmiana rysów twarzy
- Ograniczenie pola widzenia
- Zaburzenia rytmu serca  
*(Czy czuje Pani niekiedy bicie swojego serca?)*
- Bóle stawów, zespół cieśni nadgarstka  
*(Czy bolą, drętwieją Pani dłonie od nadgarstka?)*
- Zaburzenia miesiączkowania
- Zwiększenie rozmiaru stóp i dłoni  
*(Czy ma Pan wrażenie, że buty stały się ostatnio zbyt ciasne?)*
- Objawy cukrzycy (**HIPERglikemii**)
- Zmniejszone libido



# Wywiad: PRZYSADKA – akromegalia

Czy zauważyłeś/aś u siebie zmianę wyglądu:



Czy zmieniałeś/aś ostatnio

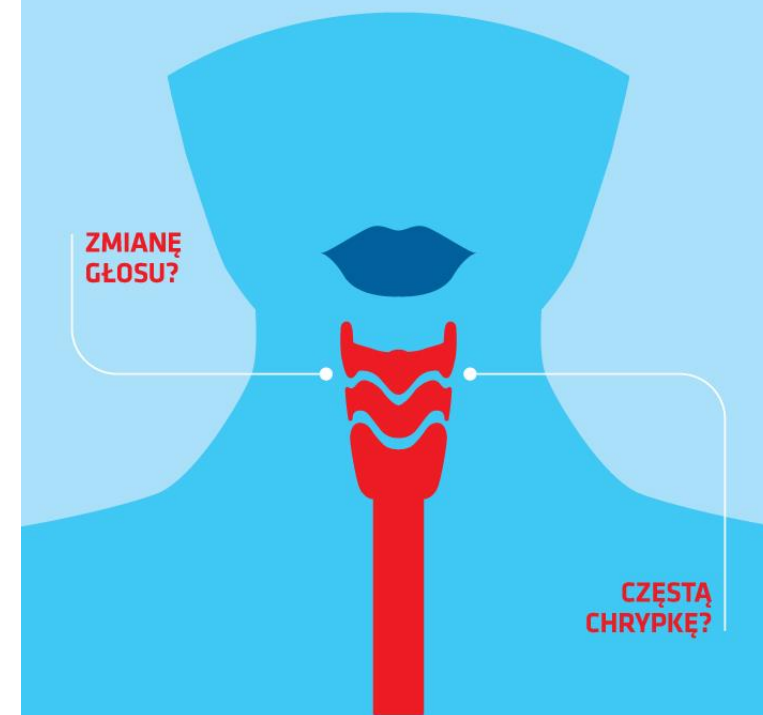
ROZMIAR OBRĄCZKI,  
PIERŚCIONKÓW  
BO OKAZAŁY SIĘ  
ZA MAŁE?



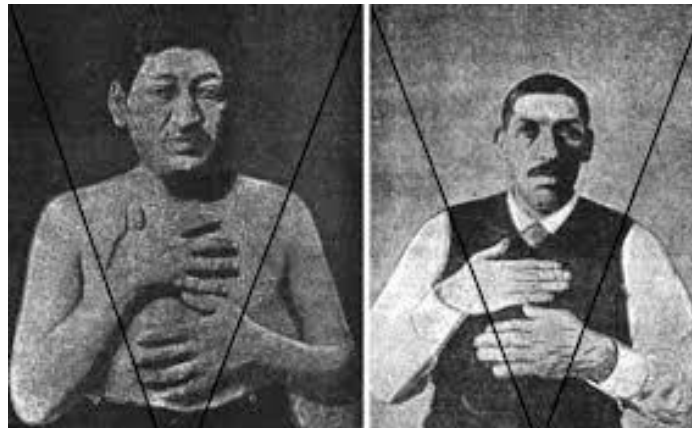
Czy zauważyłeś/aś u siebie:

ZMIANĘ  
GŁOSU?

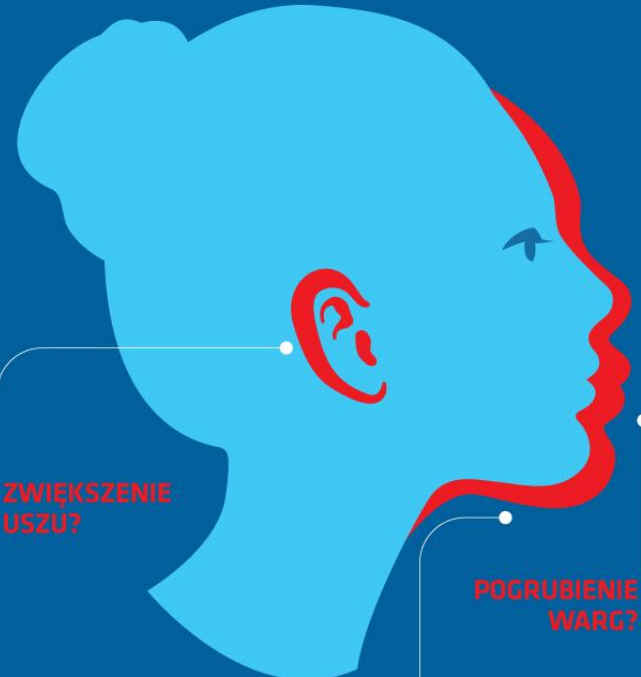
CZĘSTĄ  
CHRYPKĘ?



# Wywiad: PRZYSADKA – AKROMEGLALIA



Czy zauważyłeś/aś u siebie zmianę wyglądu:



ZWIĘKSZENIE USZU?

POGRUBIENIE WARG?

POSZERZENIE ŻUCHWY?

<http://www.paranormalne.pl/topic/41330-gigantyzm-akromegalia-najwyzsi-ludzie-swiata/>

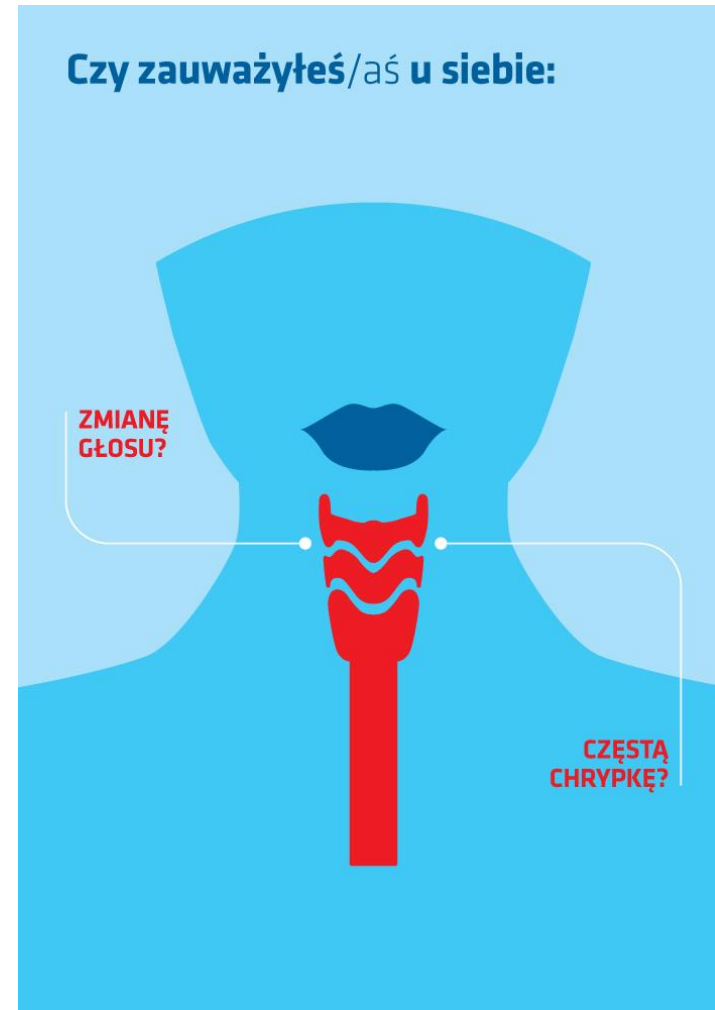
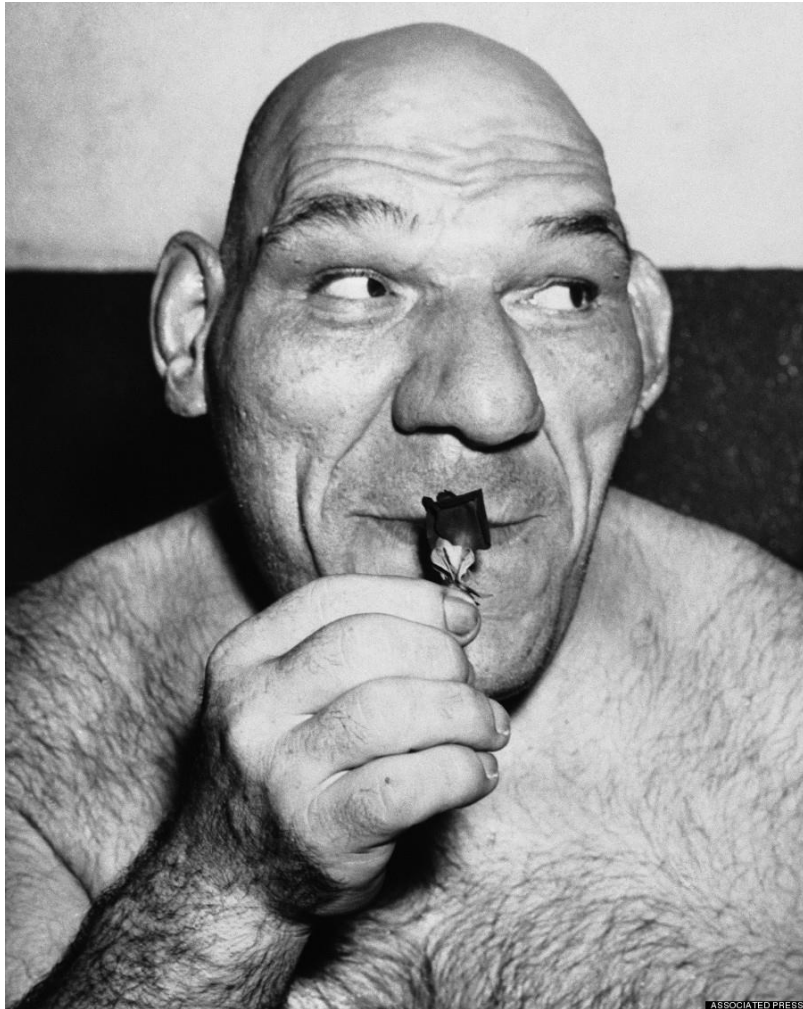


# Wywiad: PRZYSADKA – AKROMEGLALIA





# Wywiad: PRZYSADKA – AKROMEGLALIA

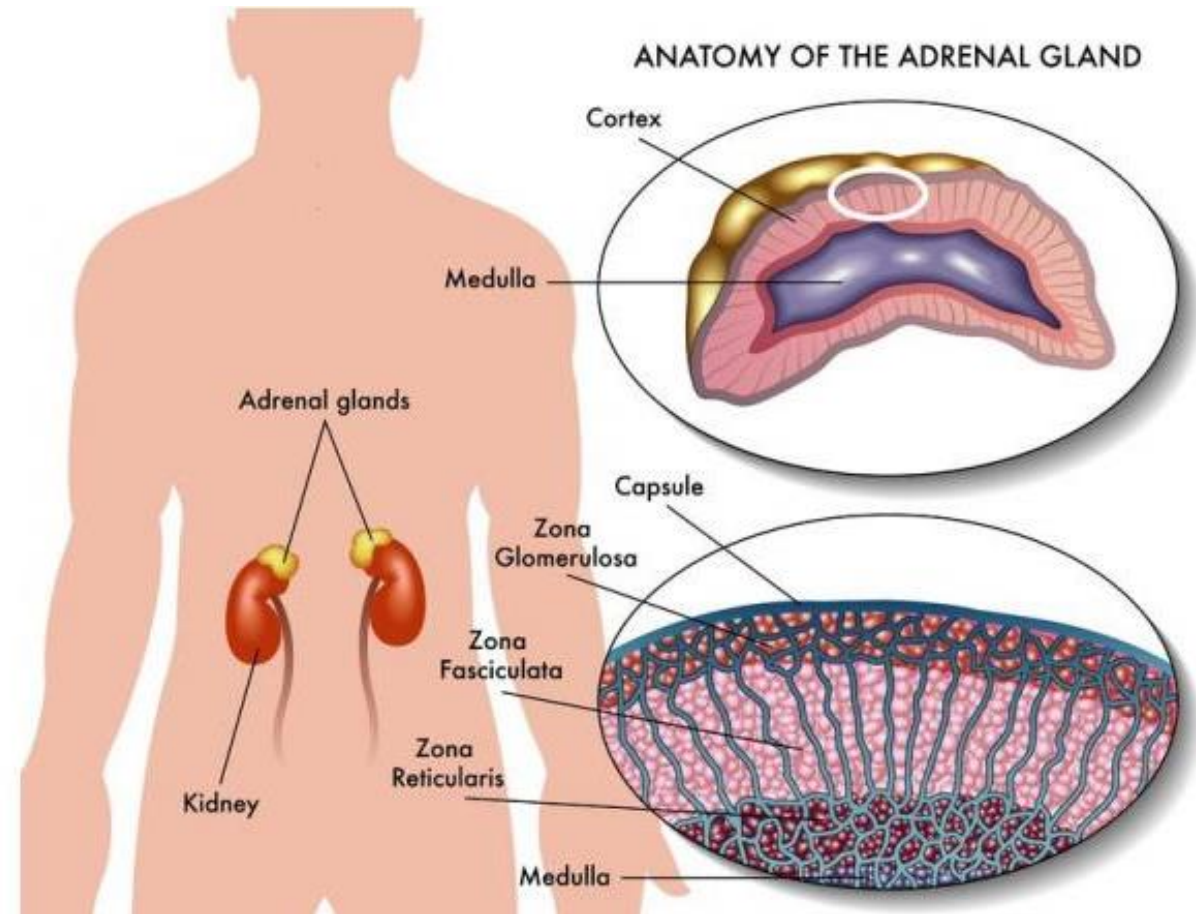


# NADNERCZA

Co wydzielają  
nadnercza?

**Kora:**

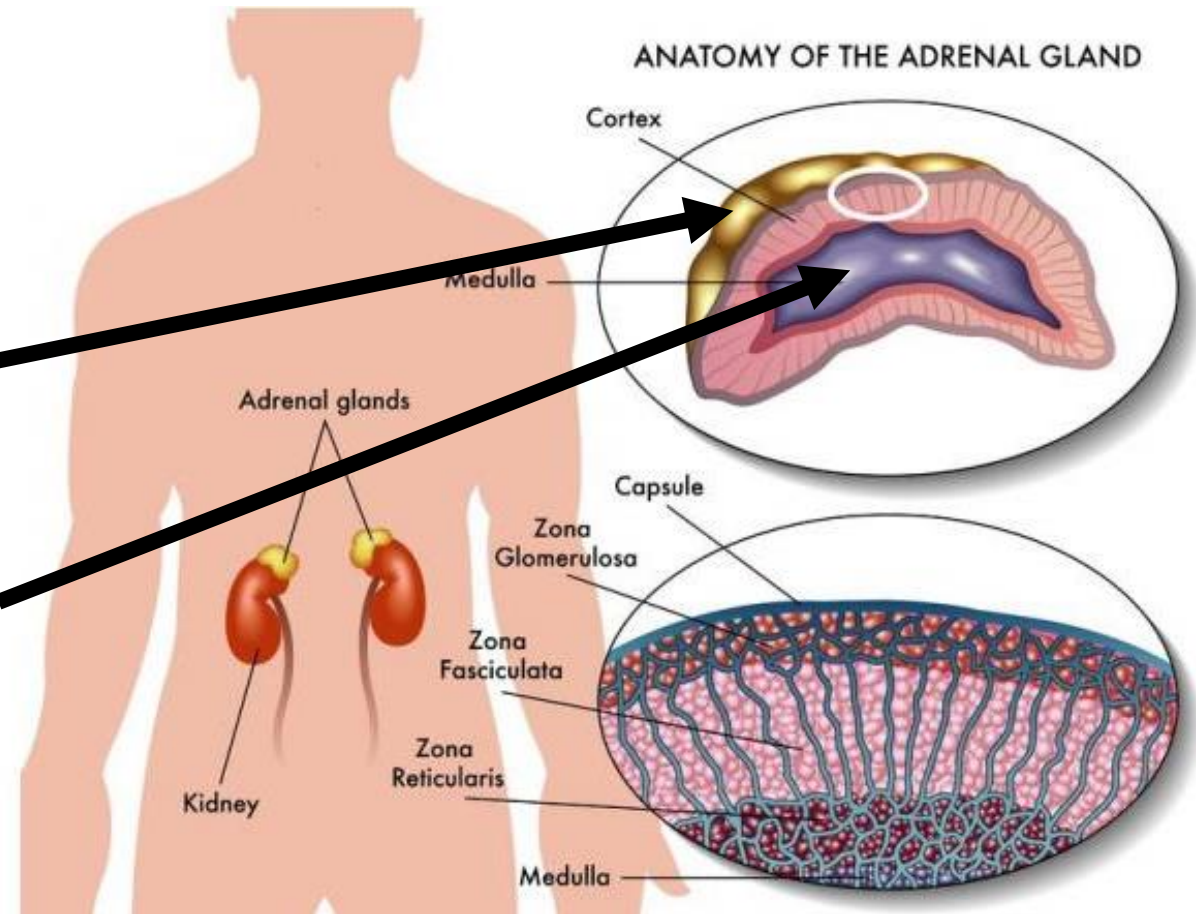
**Rdzeń:**



# NADNERCZA

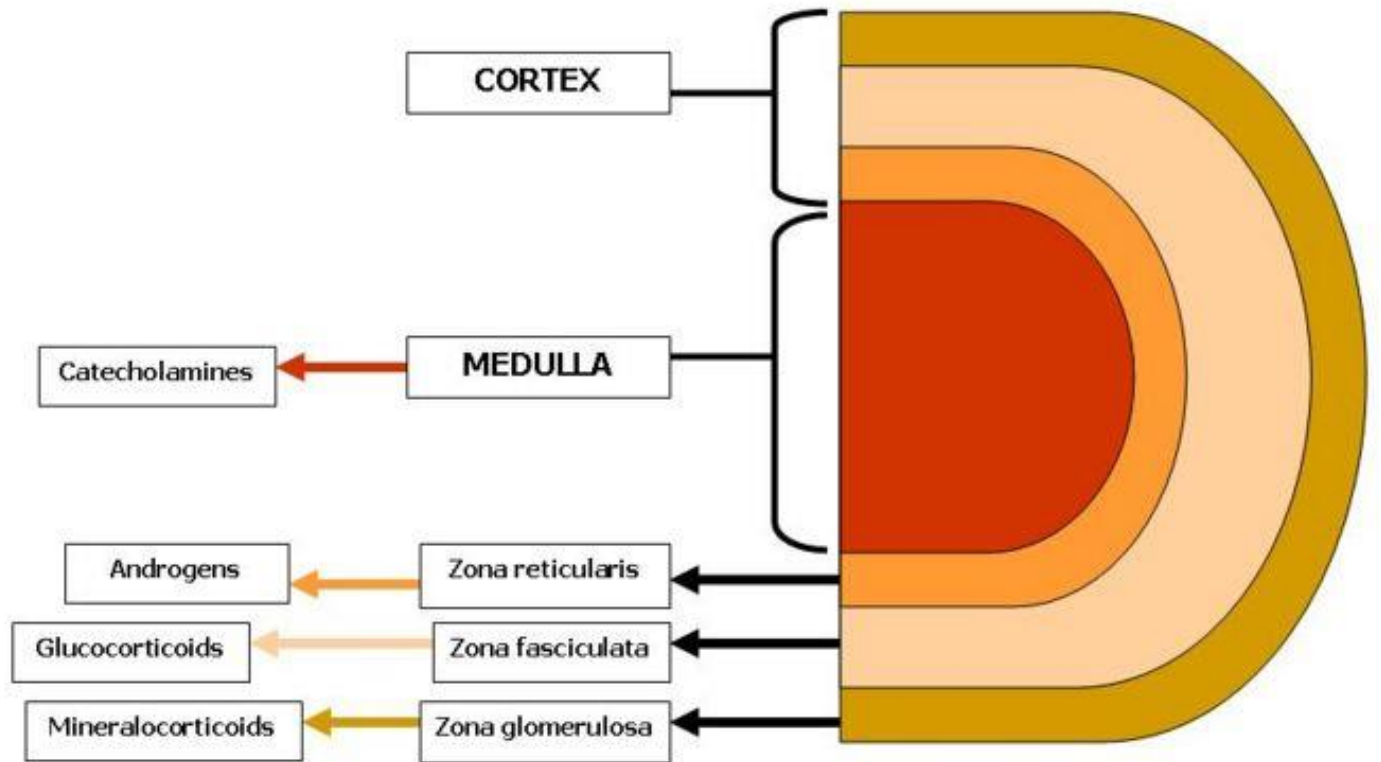
**Kora:** glikokortykosteroidy,  
mineralokortykosteroidy, androgeny

**Rdzeń:** adrenalina, noradrenalina



# Wywiad: NADNERCZA

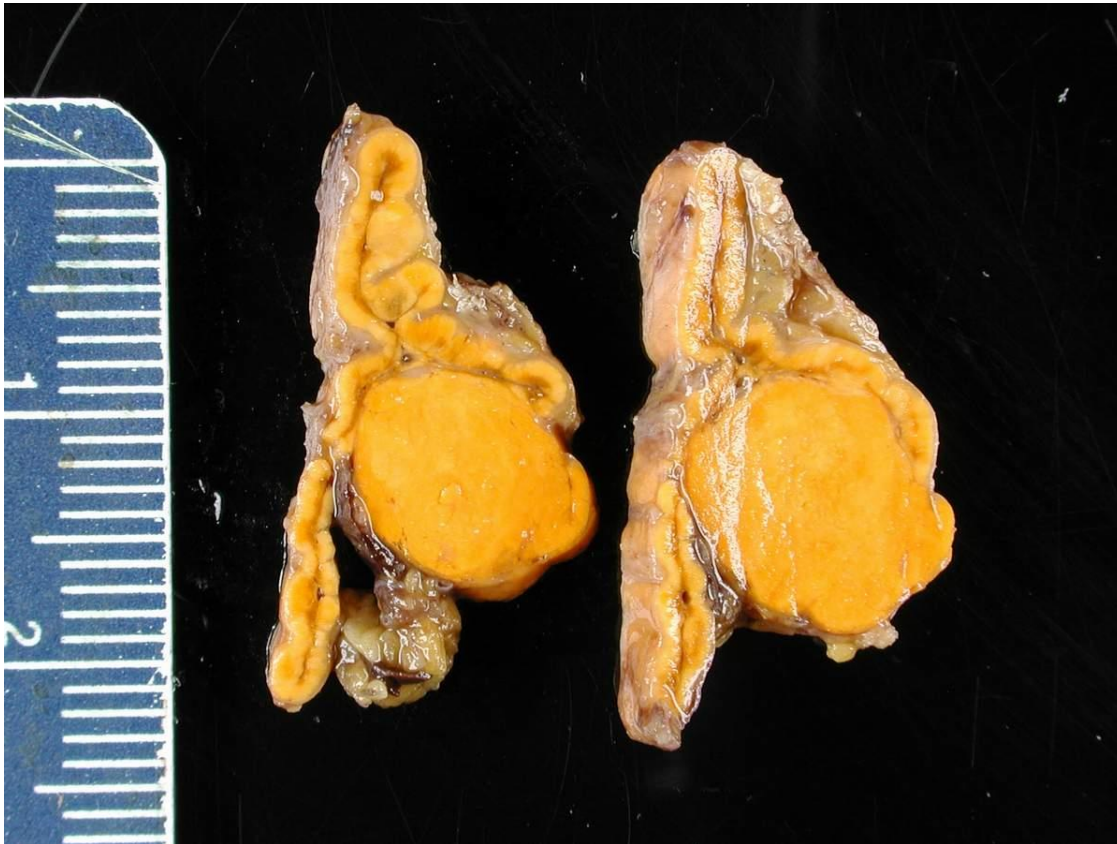
- Ciśnienie tętnicze (*Jakie jest w domu?*)
- Pomiar glikemii  
(*Jakie są poziomy glikemii? „cukry”?*)
- Zmiana masy ciała
- Złamanie  
(*Czy miewa Pani silne bóle kręgosłupa?*)
- Infekcje  
(*Czy częściej się Pan przeziębia?*)
- Ogólne osłabienie, sen
- Kurcze mięśni
- Nudności, wymioty



**Zespół Conna?**



# Badanie: NADNERCZA – hiperaldosteronizm (z. Conna)



Zespół chorobowy wywołany **zwiększonym wytwarzaniem aldosteronu** z **jednoczesnym zahamowaniem aktywności reninowej osocza**.

Najczęściej związany z łagodnym guzem nadnercza - **gruczolakiem** (ok. 40% przypadków) - lub **przerostem warstwy kłębkowej** kory nadnerczy (ok. 60% przypadków).

## Objawy:

- **hiper**Natremia
- **hipo**Kaliemia
- **zasadowica** metaboliczna
- **nadciśnienie tętnicze**

**GONADY**

# Wywiad: GONADY

- obniżenie / zwiększenie libido  
*(Czy zaobserwował Pan zmianę w popędzie seksualnym?)*
- zaburzenia miesiączkowania  
*(Czy zauważyła Pani zmianę w długości, częstotliwości lub obfitości miesiączek?)*
- trudności z zajściem w ciążę
- przyjmowane leki  
*(np. antykoncepcja wpływać będzie na miesiączki)*

# Wywiad i badanie: HIPOGONADYZM

## **Objawy u mężczyzn:**

brak dojrzewania płciowego, brak typowego owłosienia pachowego czy w okolicy krocza, małe rozmiary prącia, zmniejszenie libido, brak mutacji głosu, nieznacznie zarysowany zarost na twarzy wysoki wzrost z charakterystycznie długimi kończynami, wąskimi biodrami, osteoporoza, wąskimi ramionami często z powiększonymi gruczołami piersiowymi.

## **Objawy u kobiet:**

Zmniejszenie libido, zaburzenia miesiączkowania o typie skąpego miesiączkowania lub zaniku miesiączek, osteoporoza, wyciek mleka z brodawek sutkowych, zanik endometrium obniżone stężenie estrogenów.

**KONIEC**